

時局講演会「アフターコロナの時代
〜これからの日本と世界〜」

「NEWS ZERO」元メンバー
キャスターの村尾信尚さん
の講演会です。

時 12月2日(木)午後6時〜7時
30分 所 ユートピアくびき希望館 他 入場整理券を11月12日(金)午前9時から希望館で配布開始、1人2枚まで(先着順) 関 ユートピアくびき振興財団(☎025・530・2771)

市民いこいの家の
もよおし

所 市民いこいの家(☎025・545・5270)

● イベント湯「ワインの湯」

時 11月18日(木) 28日(日)午前10時〜午後9時(入浴受付は午後8時45分まで)
費 一般360円、小・中学生160円(シニアパスポート、障害者手帳などの提示による割引制度有り)



● 5からくスマホ体験教室

時 11月18日(木)の①午前10時〜11時30分 ②午後1時〜2時30分 ③午後3時30分〜5時 費

無料(入浴料別途) 定 各回8人(申込順) 申 11月4日(木)以降に市民いこいの家

● 親子プログラミング教室

時 11月20日(土)の①午前10時〜11時30分 ②午後1時〜2時30分 ③午後3時30分〜5時 費 無料(入浴料別途) 定 各回6組(申込順) 申 11月4日(木)以降に市民いこいの家

くるみ家族園
イベント湯

時 ○ジャスミンの湯 11月14日(日) ○りんごの湯 11月28日(日) いずれも午前10時〜午後9時 費 一般420円、小・中学生210円(シニアパスポート、障害者手帳などの提示による割引制度有り) 所 関くるみ家族園(☎025・544・7440)

訪問型サービスB有償
ボランティア養成講座

高齢者を対象に市が行う訪問型の生活支援サービス(話し相手や安否確認、家事援助)を担う有償ボランティアを養成します。



時 11月20日(土)午前10時〜午後3時 所 市民プラザ 申 11月19日(金)までにステック事務局(株)リボン内、☎025・523・0700

認知症を知ろう
〜認知症サポーター養成講座〜

認知症に関する正しい知識や対応の仕方について学ぶ講座です。

時 12月10日(金)午後2時〜3時30分 所 教育プラザ 対 市民20人(申込順) 申 11月26日(金)〜開催日前日まで 関 すこやかなくらし包括支援センター(☎025・526・5623)

福祉交流プラザ
ふれあいフェスタ

福祉交流プラザ内の事業所の活動内容紹介や利用者の作品展、市内福祉事業所などによる販売を行います。期間中、県立高田特別支援学校児童生徒の作品展も開催しています。(販売は、日時を限定して行います。)



時 11月6日(土)〜19日(金)午前8時30分〜午後9時(19日(金)は午後4時まで) 所 福祉交流プラザ 関 すこやかなくらし包括支援センター(☎025・526・5623)

詳しくは



こども発達支援センター
休日相談会

就学前のお子さんの発達に関する相談会です。ご家族で気軽においでください。

時 11月14日(土)午前9時30分〜正午 所 こども発達支援センター(福祉交流プラザ内) 対 こども発達支援センターを利用していない就学前の子どもの保護者 申 11月9日(木)までに、こども発達支援センター(☎025・522・4609)

ファミリーサポートセンター
「提供会員養成講座」

子育てを応援する会員として必要な知識を学ぶ講座です。時 12月1日(木)、8日(木)、16日(木)午前9時〜正午(1日(木)のみ午後0時30分まで) 所 市民プラザ 定 30人(抽選) 申 11月19日(金)までに上越市ファミリーサポートセンター

(☎025・521・4010) 保育ルーム有り 対 6カ月〜就園前 定 5人(抽選) 申 講座申込時

マタニティーの時から考える
「赤ちゃんのいる暮らし」

これから親になる人を対象に、赤ちゃんとの暮らしのヒントや出産前後に使える支援情報などをお伝えします。

時 12月4日(土)午前10時〜正午 所 市民プラザ 対 妊娠中または妊娠を考えている人およびそのパートナー 定 30人程度(抽選) 申 12月1日(木)までにじょうえつ子育てinfo(☎025・526・1214)

こどもセンター
「クリスマスコンサート」

クリスマスにちなんだ英語の歌やエレクトーンの演奏を親子で楽しみます。

時 12月12日(日)午前10時30分〜11時30分 対 子どもと保護者(未就学児向け) 定 50組(抽選) 所 市民プラザ 申 11月22日(土)までにオーレンプラザこどもセンター(☎025・525・0355)

